

輔仁大學運動休閒管理學士學位學程

「服務暨學習活動參與」實行辦法

一、服務暨學習期間：學生在學期間完成。

二、宗旨目標：

藉由做中學，透過實際服務，並以結構化與系統性學習「思考規劃、執行服務、反思檢討、分享慶賀」，來培養學生自主學習與問題解決能力，增進溝通合作與團隊領導才能並藉由實際服務了解服務的真諦與自我的定位。

三、服務暨學習活動內容：

(一) 服務暨學習時數

學生在學期間完成，**總服務時數不得少於60小時(以上)**。

(二) 服務類型 (**所有類型方案至多承認20小時，相關時數認定以系辦公室認定為主**)

1、類型A：系上與校外機構服務方案。

以「系辦公室」及「服務實習與實務見習課程」，兩方面與校外機構合作之服務方案為主。

2、類型B：自行參與服務方案。

以「同學」自身尋找，參與進行「服務」類型的活動為主。

3、類型C：系辦公室活動承辦專案。

以協助「系辦公室」規劃、承辦並執行方案為主。

4、類型D：系學會活動承辦專案。

以協助「系學會」規劃、承辦並執行方案為主。(時數由系辦公室及學會共同協商認定)

5、類型E：自主學習活動承辦專案。

以「同學」自身規劃自主學習方案為主。(時數由系辦公室認定)

6、類型F：系上學習活動參與專案。

以「同學」參與系上學習活動為主。(時數由系辦公室認定)

四、服務學習紀錄表、反思單及照片 (如附件1-3)

(一) 同學參加服務前，需先與系辦提出申請，並於服務活動後，**皆**需填寫服務學習紀錄表、反思單及活動照片。

(二) 表單須經由服務單位認證及系上辦公室認證，由學生**自行保存**於畢業時繳交作為畢業條件。

附件一

運動休閒管理學士學位學程 學生服務暨學習活動時數紀錄單

學號：_____ 姓名：_____

服務/學習活動時間					類別	服務/主辦單位	服務/學習內容	單位認證	系辦認證
年	月	日	時間	時數					

備註：服務時數總服務時數不得少於60小時(以上)
 服務類型（所有類型方案至多承認20小時，相關時數認定以系辦公室認定為主）

類型A：系上與校外機構服務方案	小時
類型B：自行參與服務方案	小時
類型C：系辦公室活動承辦專案	小時
類型D：系學會活動承辦專案	小時
類型E：自主學習活動承辦專案	小時
類型F：系上學習活動參與專案	小時
總計	小時

服務學習與實務見習 服務反思單

學號：_____ 姓名：_____ 服務：_____

一、本項服務的對象及服務目的是？

二、在服務過程中令我印象深刻的事情？

三、我所服務的對象有無改變，請描述。

四、在整個過程中，我感到最困難的部分是什麼？又是如何解決？

五、在整個過程中，我最主要的貢獻是什麼？跟原本的工作設定一樣嗎？

六、在服務過程中，有什麼事情我覺得最滿意？

七、服務結束後我的感想是？跟原本的想像一樣嗎？

八、請描述整個過程中，我學習到的東西是？

九、如果滿分是100分，我會在這個活動為自己打幾分，為什麼？

服務學習與實務見習 活動反思單

學號：_____ 姓名：_____ 活動：_____

一、本次活動目的是？

二、在活動過程中令我印象深刻的事情？

三、參加活動後我的觀念改變是？，請描述。

四、在整個過程中，我感到最困難的部分是什麼？又是如何解決？

五、在整個過程中，我最主要的貢獻是什麼？跟原本的工作設定一樣嗎？

六、在活動過程中，有什麼事情我覺得最滿意？

七、活動結束後我的感想是？跟原本的想像一樣嗎？

八、請描述整個過程中，我學習到的東西是？

九、如果滿分是100分，我會在這個活動為自己打幾分，為什麼？

附件三

服務學習與實務見習 服務/活動照片

學號：_____姓名：_____服務/活動：_____



照片描述



照片描述



照片描述